



Claire BERTIN

35 Chemin de l'Ermitte

38230 TIGNIEU

Tel: 06/87/33/99/27

Site: www.entresens.com

Courriel: claire_bertin@yahoo.fr

« **Danse-Thérapie, Corps et Trouble des Conduites Alimentaires** »

Approche psychocorporelle du soin auprès de la personne souffrant d'anorexie et boulimie...

6 au 8 Juillet 2012

- Claire BERTIN -

La patiente anorexique et/ou boulimique, semble questionner le corps dans son rapport au psychisme.

La problématique anorexique se situe au niveau de l'image du corps et du vécu du corps, dans ce trouble de la perception de soi. Elle semble vivre et voir le monde à travers un miroir déformant, ne pouvant s'identifier à la forme et particulièrement à la forme corporelle.

A travers des situations individuelles et groupales, ce stage se propose de découvrir les différentes manières d'entrer en contact avec la personne souffrant de trouble des conduites alimentaires par l'approche corporelle et de comprendre comment nous pouvons répondre à ce refus du lien entre corps et psyché, à cette négation, voire attaque du corps par un travail corporel.

Objectifs

- Apprendre à construire un dialogue corporel structurant;
- Découvrir les supports qui ouvrent aux mémoires du corps et à leurs résonances imaginaires;
- Clarifier son sens du toucher et du mouvement ;
- Développer les dispositifs qui mobilisent une circulation entre les sphères corporelle, émotionnelle et psychique ;
- Savoir adapter ses outils en fonction de la problématique corporelle rencontrée.

Méthode Pédagogique

- Pratique corporelle
- Temps d'échanges et d'élaboration théorico-clinique autour de la pratique des participants
- Apports théoriques et cliniques
- Support de cours

Contenu

- ✓ *Les paramètres qui construisent un dialogue corporel auprès de la personne souffrant de TCA : le travail du poids-pesanteur, les systèmes du corps, le portage et l'enveloppement...;*
- ✓ *Les représentations du corps féminin dans les dimensions culturelle et transculturelle, et à travers la mythologie...;*
- ✓ *Apport des médiations face à la problématique corporelle et psychopathologique ;*
- ✓ *Le travail du rythme : approche inspirée de l'expression primitive ;*
- ✓ *Le toucher – contact : conditions à l'introduction du contact, automassage,...*
- ✓ *Les facteurs psychopathologiques de l'addiction alimentaire et son application dans le travail corporel.*

Pré-requis

Professionnels engagés dans une relation d'aide éducative, thérapeutique ou pédagogique. Aucun niveau technique n'est requis en pratique corporelle.

Savoir s'impliquer dans un apprentissage expérientiel pour acquérir de nouvelles compétences.

Public:

Professionnels souhaitant :

- Découvrir et/ou approfondir les approches corporelles;
- Proposer et/ou accompagner un travail corporel, adaptées aux troubles alimentaires.

Tarif:

440 € (Tarif préférentiel pour les personnes non prises en charge - déduction des frais de dossier: nous contacter)

Lieu:

Région lyonnaise – 20 kms de Lyon – Accessible en bus ou tramway depuis la gare de Lyon Part Dieu.

Salle de Danse MARKADAS, 75 Rue Louis SAULNIER 69330 MEYZIEU (Face à l'Eglise)

Durée et Horaires:

Le stage débute le vendredi 6 Juillet à 9 h et se termine le dimanche 8 Juillet 16h (3 jours, soit 20 heures).

Formatrice

Claire Bertin (Barcelone -Lyon),

Psychomotricienne (D.E, Paris) ; Danse-thérapeute ;

Formée à l'Analyse et au Psychodrame Groupal (IFAGP Paris) et à la Psychothérapie de Groupe (CIRPPA, Paris) ;

Certifiée en Analyse du Mouvement selon Laban-Bartenieff (pré-requis).

Membre de l'AFDAS (*Association Française pour le Développement des Approches Spécialisées des Troubles du Comportement Alimentaire*) – commission « Corps et TCA »

Formatrice en structuration psychocorporelle et danse-thérapie auprès du personnel paramédical, éducatif et pédagogique.

A travaillé en secteur psychiatrique infanto juvénile, auprès entre autre, d'enfants et d'adolescents souffrant de troubles graves de la personnalité ainsi qu'en unité du soir pour adolescentes anorexiques et boulimiques. . Pratique Libérale auprès de populations diverses : thérapie mère-enfant, thérapie individuelle et groupale ; adultes, adolescents,...